

## 변화에 필요한 것은 무엇인가?

이 글은 캐나다의 삶의 새로운 방향 사역([New Direction for Life Ministries of Canada](#))에서 출간된 『탈출: 동성애를 탈피하는 여정에서 당신이 반드시 알아야 할 것들』의 일부 내용을 발췌 인용한 것입니다. 위 단체의 정당한 허가를 받고 사용되었습니다.

동성애를 탈피하는 여정에서는 무엇보다 기대치를 현실적으로 갖는 것이 중요합니다. 어떤 사람들은 기도를 많이 하면, 혹은 간절히 원하면 자신들의 동성애 성향이 하루 아침에 없어질 것이라고 생각합니다. 이것은 비현실적인 기대입니다. 동성애 성향에 대한 변화는 개인의 고단한 노력이 뒷받침 되어야 하는 '과정의 결과물'로서만 가능합니다.

정원에서 야채를 키우고 싶다고 생각해 봅시다. 뒷마당에서 채소가 자라도록 수 년 동안 하나님께 기도해 볼 수도 있겠지요. 그러나 아무 일도 일어나지 않으면 하나님께서 기도를 들어 주지 않으셨다고 화를 내시겠습니까? 하나님께서 채소를 자라게 하시는 것은 사실이지만 우리도 토양을 준비하고 씨를 심고 물을 주고 잡초를 제거하고 기타의 여러 노력을 해야 합니다. 그래야 풍성한 채소를 수확할 가능성이 높아지는 것입니다. 같은 논리로 동성애 성향에 변화를 원하는 사람이 있다면 변화의 과정 중 많은 노력을 기울여야 합니다. 하나님께서는 분명히 일하고 계시며 성령을 통하여 우리가 할 수 없는 일들을 이루어 가십니다. 그러나 우리 스스로도 삶의 공간을 마련하여 하나님께서 하시는 일에 협력할 수 있어야 합니다.

동성애에서 정상적인 이성애까지 변화되는데 얼마나 오래 걸리느냐는 다양한 요인에 달려 있습니다. 그 요소는 다음과 같습니다.

1. 동성애와 관련이 있는 뿌리 깊은 문제들. 한 인간이 동성애에 대해 호감을 느끼는 성향과 관련된 근저의 요소들이 어렵고 복잡한 문제일 수록 변화에 필요한 시간도 길어집니다. 예를 들어, 어린 시절 심각한 성 학대를 경험한 사람의 경우 비교적 온건한 수준의 성 학대를 당했던 사람보다 변화 과정이 더 오래 걸릴 수 있습니다.
2. 주위에서 얻을 수 있는 지원의 정도. 회복에 도움이 되는 요소가 주변에 많이 있을 수록 개인의 회복 속도도 빠를 것입니다. 예를 들어 지원 그룹에만 다니는 여성은 개인적으로 상담도 받고, 교회 교인들과 어울리고, 자신의 인생에 일어나고 있는 일들을 함께 나눌 수 있는 친구를 가진 여성보다 변화 속도가 느릴 것입니다.
3. 자신의 힘든 문제를 직면하고자 하는 본인의 의지와 능력. 변화의 과정은 결국 개인의 힘든 문제를 직면하는 일을 의미하며, 그 문제와 관련된 고통에 맞서고 어려움에 직면하려는 개인의 의지와 능력이며, 이것이 변화의 속도에 지대한 영

향을 미치게 됩니다. 여기서 의지란 '한 개인이 진심으로 변화를 원하는가'라는 문제와 깊이 관련되어 있습니다.

변화의 과정이 5~10년 걸리는 경우도 흔합니다. 그러므로 이런 이유로 좌절할 필요는 없습니다. 때때로 강력한 동성애의 감정이 단기간에 눈에 띄게 누그러지는 경우도 있습니다. 하나님께서 변화의 과정에 함께 하실 경우, 그분은 당신과 함께 걸으며 당신을 보호하시고 갈 길을 보여 주시고 어두움 가운데 그분의 빛을 비추어 주실 것입니다. 삶의 궁극적인 목표는 동성애와 이성애 사이의 대립에 있는 것이 아니라 하나님을 따르고 자신의 삶을 그분께 드리는 데 있음을 기억하십시오.

### 효과를 보장할 수 있는가?

사람들이 변화 받고 싶어하는, 다른 지극히 개인적인 문제들과 마찬가지로 결과를 장담할 수는 없습니다. 정확히 몇 년 후면 동성애적 정체성이 완전히 바뀌게 되리라고 약속할 수 있는 사람은 아무도 없습니다. 그러나 많은 사람들이 동성애적 정체성에서 완전한 변화를 경험하는 것 역시 사실입니다. 과거에는 동성에게만 끌리던 사람들이 이제는 이성에게만 매력을 느끼게 되는 것입니다. 다른 사람들 역시 자신들의 목표를 향해 현격한 변화를 만들어 내기도 합니다. 이들은 이제 이성에게 완전히 매료되어 결혼할 준비가 되어 있으며, 동성애에 대한 감정은 매우 낮은 수준만 남아 있습니다. 두 사람이 같은 문제를 다루고 있더라도 서로 다른 결과를 보게 되는 것은 어쩌면 당연한 것입니다. 따라서 변화가 일어나는 것은 분명하지만 변화의 속도와 양은 장담할 수 없습니다.

### 변화의 여정을 시작하는 사람들을 위한 최고의 출발선

1. 성 정체성만이 인생의 전부는 아닙니다. 동성애를 벗어나고자 하는 열망이 당신의 인생에서 가장 중요한 초점이 되지 않게 하십시오. 변화에 지나치게 집착하지 마십시오. 이런 태도 역시 건강하지 않은 것입니다.
2. 하나님께서는 지금 당신 모습 그대로 받아 주시고 사랑해 주십니다. 당신이 생각하고 느끼고 하는 일들이 하나님의 사랑에 대한 당신의 생각과 경험에 영향을 미치는 것은 사실이지만, 그렇다고 당신을 향한 하나님의 사랑이 당신의 생각과 느낌과 행동에 따라 조건적이라는 뜻은 아닙니다. 하나님의 사랑을 받기 위해 먼저 변화되어야 한다면 먼저 온전해 지고 자신을 추슬러야 하는 것은 아닙니다.

때때로 우리는 양극단으로 치닫고 싶은 충동을 느낍니다. 한쪽에서는 하나님께서 당신을 제외한 다른 모든 사람들을 사랑한다고 말합니다. 그 사랑을 받기에 충분한 사람이 아니라는 것이지요. 이는 완전히 거짓입니다. 하나님은 우리 모두를 사랑하십니다. 성

경은 말합니다. "아직 우리가 죄인 되었을 때에 그리스도께서 우리를 위하여 죽으심으로..."(로마서 5:8) 하나님께서는 상하고 죄악이 가득한 가운데에도 우리를 사랑하십니다. 또 다른 극단에서 하나님께서는 나를 있는 그대로 사랑하시기 때문에 하나님께서 내 인생에서 변화시키기 원하시는 부분을 꼭 수용할 필요는 없다고 말합니다. 그것 역시 사실이 아닙니다. 하나님께서는 우리 모습 그대로를 사랑하실 뿐 아니라, 너무나 많이 사랑하셔서 이 모습대로 우리를 버려두지 않으십니다. 하나님께서는 우리를 온전함 가운데로 그리고 그분의 아들과 딸이 된다는 것이 무엇을 의미하는 지를 아는 더 깊은 이해의 단계로 데려 가기를 원하십니다.

하나님께서 진실로 우리를 사랑하시고 이대로 받으셨다는 사실을 이해하게 되면 우리도 자신을 있는 그대로 사랑하고 받아들일 수 있게 됩니다. 우리는 동성에게 매력을 느끼는 자신의 모습까지도 받아 들일 수 있어야 하며, 적당한 필요를 충족시키기 위해 노력하고 우리에게 이러한 감정을 유발한 상처를 해결하기 위해 힘써야 합니다.

3. 성 정체성이 당신의 모든 정체성을 대변하는 것은 아닙니다. 그리스도 인의 관점에서 한 개인의 가장 본질적인 정체성이라는 것은 하나님의 지극히 사랑하시는 자녀가 되어야 합니다. 지금 당신이 그 사실을 알든 모르든 간에 이것이야말로 당신의 진정한 모습인 것입니다. 게이 혹은 레즈비언 같은 낙인을 달고 다닐 필요가 없습니다. "이것이 바로 나입니다."라고 말하는 대신에 차라리 "저는 동성애적인 느낌을 해결하는 중입니다." 혹은 "저는 다른 남성 혹은 여성에게 매력을 느낍니다." 혹은 "저는 동성에게 매력을 느낍니다."라는 간단한 문장으로 당신의 느낌과 경험을 표현할 수도 있을 것입니다.

특별히 변화의 진행이 실망스럽게 더딜 때, 언제고 이런 시간이 오기 마련이겠지만, 우리는 하나님께 속한 존재이며 우리를 하나님에게서 떼어 놓을 것은 그 무엇도 없다는 사실을 꼭 기억해야 합니다. 이러한 사실이 우리가 올바른 시각을 유지하고 하나님의 선하심과 우리에게 대한 사랑과 모든 상황에서 우리에게 신실하신 하나님께 집중할 수 있도록 도와줄 것입니다.

대부분의 경우에 우리가 다음의 두 가지를 효과적으로 할 때 변화가 일어납니다.

1. 동성애 성향의 뿌리를 이루는 문제를 해결해야 합니다. 이 뿌리들이란 부정적이고 상처를 줬던 사건들이나 어린 시절에 경험한 극적인 사건들을 의미하는데, 즉 성 학대, 거절감, 부모와의 관계에서의 결핍, 수치심 등을 의미합니다. 이미 발생한 사실을 바꿀 수는 없지만, 그러한 사건들이 오늘날 우리에게 끼치는 영향은 바꿀 수 있으며, 과거의 사건을 이해하는 방식도 바꿀 수 있습니다.

2. 일단 근원적인 문제들이 해결이 되면 건강하지 못한 삶의 습관들을 바꾸고 새로운 삶의 습관을 배워야 합니다.

## 변화의 과정

1. 변화의 과정은 사람마다 모두 다르기도 하고 모두 같기도 합니다. 모든 사람은 각자 독특한 개성과 개인적인 역사, 지원 체계를 가지고 있습니다. 동시에 대부분이 변화의 과정을 경험하면서 공통적으로 느끼게 되는 요소들도 많습니다. 어린 시절의 성 학대의 경험 혹은 아버지 혹은 어머니와의 문제 등은 많은 남성과 여성에게 해결 해야 할 두 가지 흔한 문제의 뿌리입니다. 자신은 뭔가 "다르다"고 느꼈다거나, 또래 집단이 이런 자신의 특이함에 붙인 낙인을 받아들였던 경험 역시 매우 흔합니다.

2. 변화는 행동과 공상과 호감이라는 세 가지 영역에서 일어납니다. 변화는 하나의 과정을 의미하기 때문에, 한 분야가 다른 분야보다 먼저 변화될 수도 있습니다. 우리가 어떤 행동을 하고 어떤 생각을 할지 선택할 수 있는 것은 사실이지만, 감정과 호감을 느끼는 대상에 대해서는 조절하기가 힘듭니다. 한 부분에는 변화가 시작되었는데 다른 부분에는 변화가 시작되지 않았다고 낙심하지 마십시오. 이 역시 흔한 모습입니다.

3. 좋아지기 전에는 나빠지는 시기를 경험하는 법입니다. 과거에 비롯된 어려운 문제들을 다루어 가는 동안 큰 고통에 직면해야 할 것입니다. 상황이 나빠지고 있는 듯이 보이는 이유는 과거에는 무시하거나 부인해 왔던 문제들을 직면하기 시작했기 때문입니다.

하나님께서서는 신실하게 우리를 인도하셔서 적절한 사람과 교회와 친구와 자원과 기타 우리의 여정의 필요들을 채우실 것입니다. 그리고 무엇보다 하나님 자신이 우리와 함께 걷고 계십니다!

- 엑소더스 글로벌 얼라이언스



이 글은 Exodus Global Alliance의 허가로 번역 및 게재되었습니다.

원문은 다음 주소에서 보실 수 있습니다.

<http://exodusglobalalliance.org/whatdoeschangeinvolvep94.php>

2006 Exodus Global Alliance. All rights reserved

Korean translation by Wellspring (<http://www.wellspring.kr>)