

給同性戀者家人及朋友伸出援手

當你所愛的人告訴你他們是同性戀者時，你怎麼辦？

當發現身邊親密的人是同性戀者時，大多數人都會不知所措。不論這種情況是發生在子女，丈夫，妻子或是一個親密的朋友身上，人們的反映經常是“我應該向他們說什麼”，“我可以如何幫助他們”。有時甚至會問“我是否需要為此負責？”在現今世代，同性戀已不是罕見的事情：子女從學校回到家，可以告訴他們的父母他們是同性戀者；或者一個結婚生子多年的商人可以告訴他的妻子他是同性戀者。

儘管每個個案都不盡相同，但是有一點卻是相同的，那就是聽到這個消息的人都面臨選擇，選擇他們應該如何去回應他們的同性戀者親人或朋友。這樣的選擇充滿重重疑慮和困惑，故此，筆者嘗試給予一些如何面對或回應的指引。

1. 盡量保持鎮靜

當察覺某人是同性戀者時，往往令我們感到有如世界末日。但是這遠不是世界末日。在這個時候，我們要做得最核心的一件事就是問自己“這人在此時需要我做些什麼？”而不是單單陷於恐懼與不安的個人感受中。因為在此之後，我們有大量的時間來處理我們自己的感受。

2. 溝通接納

不要排斥同性戀者，在此時，他們比過去任何時候都需要你的愛及接納。縱使你感到困惑難解，為何他們好像傾刻間由一個可愛、熟悉、親密的人變成一頭怪物，但仍然要盡量給予接納和寬容，重申你對他們不變的愛，在這裡禱告尤其重要。千萬不要排斥他們或是對他們進行聲色俱厲的說教。

3. 無條件去愛

你可能感到疑惑，同性戀是罪，為何不可直斥其非。對，這沒錯，但是這是之後要做的事情。在此時最主要的就是你用你全部的能力去無條件的愛他們。很多情況下，這樣的愛不會從你的心中油然而生，因此你要從神那裏獲取愛的力量。

4. 用愛去糾正

面對同性戀者，大部分人傾向於用憤怒去糾正他們，故此筆者要強調首先用愛去接納他們。但是真理告訴我們同性戀是敵擋神的，是罪，而且給個人及家庭帶來傷害。因此，

當你讓他們知道你仍然愛他們，接納他們，支持他們之後，就因預備機會與他們分享你的看法。特別如果他們是基督徒，則更應該用溫和的教導而不可用聖經給他們“當頭棒喝”式的訓斥。

5. 注入希望，使之改變

在用愛去糾正之同時，需要提供他們一條出路，就是靠著耶穌基督的愛及權能得著救贖與重生，可採用實質的方法作幫助。例如用有關之錄音帶，或者一個前同性戀者信徒的聯絡電話，或者由基督教團體發出的有關同性戀的小冊子等，令他以可閱讀，參考或查詢。

6. 成為社區支持的一分子

知道有人是同性戀者祇是一個開始，隨之而來，同性戀者需要長久，不離不棄的愛及支持。同性戀者的世界充滿變數，不穩定，破損的關係及不履行的承諾。你可留心聆聽他們，讓他們感到溫暖，安全及健康向上，這些都是在罪中無法獲得的。另外，可直接告訴他們，你愛他們，或者寫信給他們，定期用電話聯絡他們及邀請他們共進晚餐，這些都是令他們感受到你對他們的愛及關懷的實質性方法。

7. 處理自己的情緒反應

當你第一次接觸同性戀這個問題時，你可能感到不安或混亂。切勿因這而產生內疚。當自己關愛的人承認自己是同性戀的時候，很多人都不知如何處理。以下有幾點原則可幫助舒緩一些情緒反應：

8. 切勿將事件個人化

這是一種普遍的反應。有時，一個同性戀者會籍著向你曝露他的過去而來故意傷害你或讓你覺得你要為他的現狀負責。但是這樣的情況並不常見。通常，同性戀者通過分享與你成為朋友。無論是那一樣，提供協助者需要將同性戀問題看作一個簡單的事實，即這問題是一個事實，這問題的矛頭不是指向著你來的，你也毋須為這些事感到受傷害，有負罪感，尷尬，或者需要承擔責任。這種“感情投入”特別容易發生在同性戀者的父母或配偶的身上。這類人尤其脆弱，因為他們的一些舉動可能會對這樣的情況產生影響。

articles

事實上，同性戀問題牽涉複雜的原因，沒有一個人能為別人成為同性戀者負責。你要牢記這點，這樣會有幫助。你不需要為你自已愛的人成為同性戀者而負責。

9. 反感, 懼怕

有些人在獲悉與自己親密的人是同性戀者後會生病，這些劇烈的情緒和生理上的症狀是對同性戀問題的普遍反應。但很多信徒卻不願承認，這些反應的背後是自己不接受同性戀的態度，不能允許這樣的態度仍然在你的生命中佔有一席之地，因此亦影響你對待同性戀者的方式。

很多基督徒可以用基督的愛去看待酗酒人士，妓女，甚至殺人犯，但遺憾的是，他們卻未能以同樣態度看待同性戀者。當看到兩個同性戀者一起走在街上時，他們會說“瞧瞧那兩個搞同性戀的傢伙！”更甚者，在這些基督徒不滿同性戀者時，還自覺很有理由。

這種態度是不討神喜悅的。主確實是審判及定同性戀行為為有罪，但是耶穌基督卻從未用鄙夷的態度對待那些犯姦淫罪的人。回想昔日耶穌如何對待在井旁的撒瑪利亞婦人及行姦淫被抓的婦人（約 4 及 8 章）。當法利賽人（當時的宗教領袖）恥辱他們時，耶穌卻赦免及寬恕他們。雖然耶穌糾正他們的罪，也沒有一筆勾銷通姦行為，但祂更關心的是滿足他們內心的需要，從而使他們重獲豐盛的生命。

對於同性戀者，我們同樣需要這種態度去牧養他們。若你沒有這種態度，若你受困於恐懼，反感，誠實地面對你自己和神。將問題帶到主面前，禱告主改變你的心。主會改變你的心！儘管這需要時間。用忍耐等候及堅持不斷的禱告，你會見到改變。

10. 反應過度：處理哀痛

面對同性戀問題時所帶來的影響，有時好像或甚於一個親人或朋友去世。事實上，這種“失去”的傷痛確實有如親人去世一般。引發這些哀痛的原因是因為你意識到，從某種意義上來說，你已經無可挽回的失去了這個人，因為他那些極端的思想 and 行為。允許自己去哀痛！

11. 知道何時放開手

要明白放開，我們要首先明白神的屬性及和我們的關係為何。神如何對我們，我們也應如何對待與我們關係親密的人。

放開並不等如放棄或者忽略我們對他們的責任。而是代表我們不自己逞強去處理。我們不應該要求受幫助者達成我們對他們的期望，即是我們要給受助者自己生活，不是活在我們的影子中。

更重要的是，放開是容許我們所愛的人自己去面對痛苦，面對悲劇，甚至死亡，讓他們去接受及承擔他們行為所帶來的後果，但這是不容易做到的。

12. 預備好自己，神將會使用

你所經歷的不會是白費的，在受苦中能堅忍者，神要祝福他。在聖經舊約中，摩西和約瑟曾和百姓一起承受極度苦難；而聖經新約中，保羅也曾承受苦楚。正如聖經說：“你們的信心既被試驗，就比那被火試驗，仍然能壞的金子，更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚，榮耀，尊貴。”曾經作“過來人”的人更加能體會和服侍同類的人。若能開放自己給予神使用，一定有很多機會和能力作安慰，正如你也曾受神安慰。事實上，可能神正是讓你通過事奉他人所得的喜樂，來使你的生命得著醫治。