

Восстановление мужественности: возобновление роста.

Алан Медингер

Приводимый отрывок взят из книги Алана Медингера «Восстановление мужественности: возобновление роста».

ЧАСТЬ ВТОРАЯ.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ МУЖЕСТВЕННОСТИ – НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ ИСЦЕЛЕНИЯ

«Ваш телефонный номер лежал в моем ящике три года. Я постоянно откладывал звонок, но, в конце концов, я должен был позвонить». Такого рода заявления часто слышатся в офисах служения «Перерождение». Это служение является частью всемирной коалиции христианских служений Эксодус (исход – прим. переводчика), сосредоточенных на оказании помощи мужчинам и женщинам в преодолении гомосексуальной зависимости. Часто я думаю, что если бы все христиане, страдающие от гомосексуальности, имеющие наш телефонный номер, спрятанный в бумажнике или в бельевом шкафу, решили бы позвонить нам в один день, то наши линии оказались бы перегруженными.

Звонок такого рода означал бы три вещи: во-первых, звонящий в определенной степени несчастлив из-за своего гомосексуализма. Во-вторых, очень сильные препятствия, такие как безразличие и страх, мешали ему позвонить. В-третьих, он наконец-то достиг того момента, где готов бороться с этими препятствиями, так как его гомосексуализм стал невыносим; он готов справиться с безразличием и страхом.

ПРЕГРАДЫ ДЛЯ ПОИСКА ПОМОЩИ

Давайте рассмотрим данные преграды и те элементы беспокойства, которые испытывает человек, преодолевающий гомосексуализм. Первое препятствие связано с самой природой

греха, основанного на зависимости. И хотя человек может ненавидеть гомосексуализм всем своим умом и сердцем, в то же самое время, в какой-то степени, он ему нравится. Для многих из нас гомосексуализм на протяжении многих лет был способом разрешения жизненных проблем, путем ухода от действительности, путем самоутешения, нахождением временного успокоения от ужасной боли опустошенности, которую мы чувствовали у себя внутри. С одной стороны, мы любили свой гомосексуализм, с другой – ненавидели его, и эта раздвоенность словно парализовала нас.

Я ненавидел свой гомосексуализм. Он заставлял меня делать глупые и противные вещи. Он заставлял меня рисковать всем: моей женой, моими детьми, моей карьерой, даже моей жизнью. Но на протяжении десяти лет, будучи в браке, я держался за него. Как я мог жить без этого?

Страх является вторым большим препятствием на пути поиска помощи. Это обычный страх неизвестности. Если я попрошу помощи у этого служения, что они заставят меня делать, или что они сделают со мной? Хорошие ли они люди? А может, это группа фундаменталистов, ненавидящих геев, в христианском обличье, или подвижники какой-то новой психологической теории? Также есть страх открыться перед другими, очень часто основанный на гордости или чувстве вины. Я христианин уже десять лет, я должен сам справляться со своими проблемами. Признаться в наличие этих проблем означало бы признаться в том, что я плохой христианин. Скорее всего, люди подумают, что я вообще не христианин. Эти страхи особенно интенсивны у тех, кто вырос в консервативной христианской среде, где порок гомосексуализма призрается особенно сильно.

Низкая самооценка является значимой частью мужского гомосексуализма. Этот принцип описан доктором Уильямом Консоле в его книге «Больше не гомосексуалист». Для защиты от боли, причиняемой нам нашей заниженной самооценкой, мы строим определенный образ,

Восстановление мужественности: возобновление роста

как для себя, так и для окружающих – образ полноценного и праведного человека, у которого все хорошо. Поэтому сложно встать и сказать кому-то: «я – гомосексуалист», так как это ломает ту фальшивую идентичность, которая давала нам единственную долю самоуважения, имеющуюся у нас когда-либо.

НАКОНЕЦ-ТО, МЫ ОТЧАИЛИСЬ – ИСТОЧНИКИ НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТИ

Несмотря на все препятствия, мужчины ищут помощи. Насколько же сильной должна быть эта неудовлетворенность, если человек согласен оставить свою зависимость и пойти по минному полю страха? Если этот человек христианин – а большинство приходящих за помощью в служение Эксодус имеют веру или представление о христианской морали – неудовлетворенность проявляется в одной или в обеих областях.

Первая, и, возможно наиболее очевидная, область проявления неудовлетворенности - это недовольство своим поведением. Существует противоречие между тем, как человек должен себя вести, по его верованиям и представлениям, и тем, как он себя ведет. Может быть, он чувствует себя как апостол Павел, который написал в 7 главе Послания к Римлянам, что он то, что не желает - делает. Может быть, он думает, что проблемы Павла – ничто, по сравнению с его трудностями. Это особенно характерно, когда его поведение не ограничивается только фантазиями и маструбацией (в этой книге я рассматриваю фантазии и маструбацию как часть гомосексуального поведения. Сексуальные действия с другим лицом будут называться «гомосексуальным актом»). Приблизительно 90 процентов мужчин, приходящих в служения помощи бывшим гомосексуалистам, приходят туда из-за глубокого противоречия между их поведением и тем, что Бог желает для них.

Вторая область неудовлетворенности связана с направленностью сексуальных влечений. Его привлекают мужчины, а он хочет быть заинтересован женщинами. Относительно мужчин, влечение создает сильное внутреннее желание, которое, кажется, никогда не пройдет, и

которое он, как христианин, никогда не сможет восполнить. Желание может быть или чисто сексуальным или эмоциональным. И хотя мы зачастую связываем мужскую гомосексуальность именно с физическим влечением, а женскую гомосексуальность - с эмоциональным; у многих мужчин существует подавляющее желание того, чтобы их обнимал, лелеял, любил мужчина, или чтобы они могли обнимать, лелеять и любить другого мужчину. Многие мужчины, чей сексуальный опыт по гетеросексуальным стандартам был бы просто невероятным, с болью и слезами утверждали: «Я искал не секса, а просто кого-то, кто бы полюбил меня». Я им верю. Это невосполненное чувство может быть настолько же сильным, как и сексуальное желание. Конечно, они не могут быть полностью разделены. Лиэн Пэйн и другие указывают на то, что очень часто наши сексуальные желания - это наши сидящие глубоко внутри эмоциональные желания, получившие эротическую окраску.

Говоря о природе влечения, нужно сказать, что влечение к собственному полу - это только одна сторона неудовлетворенности; другая сторона - отсутствие влечения к противоположному. У человека нет абсолютно никаких ни романтических, ни сексуальных влечений к женщинам, но в то же время, он хочет однажды жениться и иметь детей. Как и у других мужчин, у него есть ощущение того, что цель и наполнение в жизни приходят через семью и отцовство. Он хочет испытывать желание к женщине, но его нет. Зачастую корнем отсутствия влечения является чувство того, что человек никогда не сможет жить нормально, кажется, что он застрял, и не сможет продолжать нормально жить дальше.

Третья часть неудовлетворенности может не проявиться до тех пор, пока человек не начнет работать над первыми двумя. Эта часть затрагивает идентификацию себя с мужчиной. Сначала он может и не увидеть связи между своей гомосексуальностью и восприятием себя как мужчины, так как последнее менее сексуально окрашено по сравнению с поведением и влечениями. Кроме того он может даже и не представлять себе, что это тоже должно измениться, так как это во многом стало частью

Восстановление мужественности: возобновление роста

его «я». Идентификация не просто говорит: «я – гей», но касается более глубоких вопросов. Происходит диалог: «я не мужчина», или, по крайней мере, «я не такой как остальные мужчины». Он не достигает нормы. Даже когда он был подростком, или еще раньше, он всегда отличался от других, и это отличие всегда было со знаком «минус»: слабее или мельче, чем другие. Эти чувства продолжались в подростковом возрасте и вошли в его взрослую жизнь. Даже сегодня, в компании мужчин, он не чувствует себя частью их мира.

ПРОБЛЕМЫ ИДЕНТИФИКАЦИИ. ЕЕ АСПЕКТЫ

Проблемы человека, борющегося с гомосексуализмом, связанные с личностной идентификацией, находятся в двух областях его жизни. Во-первых, он испытывает дискомфорт или неудобство в компаниях людей, в основном - мужчин, особенно, когда нет никаких запланированных мероприятий в данной группе. Ему всегда кажется, что он только наблюдает за их миром через стекло, находясь снаружи. У него подчас нет тех же интересов, как у других мужчин, и это только подпитывает чувство его отдаленности от остальных.

Во-вторых, проблема личностной идентификации проявляется в его веровании - часто основанном на собственном опыте - в то, что он не может делать вещи, обычные для других мужчин. Не только в компании других мужчин, но и в семье, и где бы то ни было, он чувствует себя неадекватно когда необходимо проявлять свои мужские качества, такие как инициатива и руководство. Это может проявиться в том, что он занимает пассивную жизненную позицию, или как делают другие, очень аккуратно старается не проявлять свои настоящие чувства слабости и неуверенности.

Очевидно, подобные характеристики могут проявляться и у мужчин с гетеросексуальной ориентацией, но есть фундаментальная разница в природе возникновения этих проблем. У мужчин-гетеросексуалистов подобная неуверенность зачастую находится на подсознательном уровне –

я неполноценный мужчина. У мужчин с гомосексуальной ориентацией есть подсознательная установка – я не мужчина. Поэтому многие парни и мужчины очень долго пытаются доказать - в основном самим себе – что они настоящие мужчины. Те из нас, кто вырос с гомосексуальным влечением, уже давно прекратили попытки что-либо доказать. Так как мы поверили в то, что мы не сможем стать настоящими мужчинами, мы стали искать эту мужественность в других.

Когда меня просят рассказать о процессе исцеления мужчин от гомосексуализма, я указываю на три области: поведение, влечения и личностная идентификация. Я объясняю, что человек может обрести полную, или почти полную, победу в области поведения, значительный, если не полный, сдвиг в области сексуальных влечений, и он может обрести полный мир в осознании своей мужской идентификации – своей мужественности. Если человек действительно ищет этого и отдает свою жизнь и сексуальность Христу, я уверен, что такие изменения возможны.

СУТЬ ЛИЧНОСТНОЙ ИДЕНТИФИКАЦИИ.

Несмотря на то, что исцеление от гомосексуализма во многом является составляющей многоуровневого процесса - производной от более глубоких изменений в духовной жизни - почти каждый преодолевающий эту проблему должен будет встретиться лицом к лицу со всеми тремя ее составляющими. До тех пор пока человек не разберется с поведением, влечениями и идентификацией, и не увидит преобразований в этих областях, исцеление не наступит. Хотя естественным желанием может стать попытка сфокусироваться на поведении и влечениях - потому что это наиболее стрессовые области – я верю, что обильный плод будет собран человеком, который интенсивно и своевременно сконцентрирует свое внимание именно на сфере идентификации.

Восстановление мужественности: возобновление роста

Для этого существуют две причины. Во-первых, идентификация – более легко атакуемая область, по сравнению с поведением и влечениями. Мне еще не приходилось встречать человека, который однажды бы решил, что «с этого дня я начну испытывать влечения к женщинам вместо мужчин», и за исключением настоящего чуда, смог бы это сделать. Если говорить о поведении, то, несмотря на то, что стремление к послушанию остается важной частью процесса исцеления, настоящее изменение в поведении, без соответствующего глубокого изменения в идентификации, так и будет лишь воздержанием до боли в кулаках. Идентификация, как я это продемонстрирую, может быть значительно изменена посредством программы последовательных шагов и намеренных действий.

Второй причиной, по которой изменения могут произойти быстрее, если сконцентрироваться на работе по изменению идентификации, является тот факт, что неполноценная идентификация мужчины и есть движущий механизм, направляющий его поведение и влечения. Эта неполная или надломленная идентификация и есть тот двигатель, который дает силу греховному поведению. Давайте рассмотрим это более подробно.

Говоря о влечениях нужно отметить, что центральной их частью является «различность», «непохожесть». Конечно, для гетеросексуального мужчины некоторые сексуальные влечения основаны на знании о том, что движения его полового члена в женском влагалище принесут необычайное наслаждение. Но мы знаем, что сексуальное влечение гораздо больше вышеописанного. Например, женская грудь. Почему она является объектом сексуального влечения у мужчины? Она - простой орган для кормления ребенка – у нее нет прямой сексуальной функции. А как насчет женских бедер или гладкости ее кожи? И что мы можем сказать о тех вещах, которые женщина делает преднамеренно: отпускает длинные волосы, красит губы? Почему эти действия способны возбуждать большинство мужчин? Для этого есть ряд причин. Женское тело, ее грудь, ее округлость возбуждают у мужчины желание заботы, ее

отличие от него может возбудить интерес непознанности, ее незащищенность - желание завоевывать. Все это имеет смысл, но что действительно влечет мужчину к женщине – это то, что она другая. У нее есть вещи, которыми мужчина не обладает.

Эти характеристики, символизирующие женщину и свойственные ей, но отсутствующие у мужчины, влекут его к ней. Они провозглашают женственность и привлекают мужественность. Мужское начало в мужчине желает этой непохожести. Если смотреть с духовной точки зрения, то мужчина, скорее всего, ищет завершенности, восстановления той части, которая была изъята в процессе творения. Или мужчина ищет более полного отражения образа Создателя, так как будучи созданными по Его образу и подобию, мужчина и женщина вместе способны отображать этот образ лучше, чем по отдельности.

Как мужчина, я ищу своей завершенности в женщине. Но что если внутри мужчина не чувствует себя мужчиной? Будет ли он так же испытывать влечения к женщинам? Будет ли она его «другим»? Нет, и это важно, так как если он не ощущает себя полностью мужчиной, его первым желанием будет не женское, но полноценное мужское начало; его будет привлекать мужественность в других мужчинах. Это и станет его «другим». Это и будет его недостающим ребром. Это станет его способом достижения целостности. Следовательно, развитие нашего собственного мужского начала - нахождение целостности в нас самих – поможет как снижению гомосексуальных влечений, так и повышению нашей сексуальной заинтересованности в женщинах.

Как я уже сказал, наше неполноценное мужское начало не только направляет наши сексуальные влечения, но также является и двигателем нашего гомосексуального поведения. Сокрушительная сила гомосексуального драйва часто заставляет мужчин совершать порой глупые и неосмысленные поступки в процессе соприкосновения с мужским началом. Что заставляет скромного мужчину приглашать

Восстановление мужественности: возобновление роста

молодого грубого незнакомца к себе в квартиру, зная, что тот может его побить, обокрасть или еще хуже? Почему интеллигентный, женатый бизнесмен рискует быть арестованным и публично униженным, вовлекаясь в сексуальный контакт с другим мужчиной в общественном туалете? Почему я продолжал ходить в гей - бар в центре Балтимора, зная, что меня могут увидеть и разоблачить?

Мы делали все эти вещи из за сильного желания, находящегося внутри нас. Мы были ведомы желанием сблизиться с чем угодно, символизирующим мужское начало: сильный, грубый образ, мускулы, половой член. Это были символы всего мужского – того чего у нас не было – и мы, порой неудержимо, желали смотреть, прикасаться, нюхать, пробовать их, для того, чтобы стать одним целым с ними. Наше несовершенное мужское начало требовало этих недостающих элементов.

Лиэн Пэйн объясняет это желание с помощью теории каннибализма. В книге «Сломанный Образ» она рассказывает о том, что каннибалы съедают только тех людей, которыми они восхищаются, веря, что поедая их, они приобретут свойственные им черты. Это «поглощающее» желание мужского начала у гомосексуальных мужчин становится очевидным: мужчина, который чувствует себя неполноценным, восполняет недостающее посредством гомосексуального поведения, надеясь привлечь мужественность другого человека.

Необходимо помнить, что только тот, кто чувствует свою неполноценность как мужчина, желает мужественности другого. Это лежит в основе всего, связанного с заповедью «не возжелай». Мы желаем того, чего у нас нет, или чего - как мы думаем - у нас нет. Это желание настолько велико, настолько силен двигатель, направляющий человека на гомосексуальное поведение, что даже когда такое поведение идет в разрез с элементарным желанием самосохранения или его религиозными принципами, человек все равно не может остановиться.

Проблема идентификации проявляет себя другим способом. Многие из нас видят проблему нашей неподкрепленной мужественности (или чувство того, что нас отвегли) как ключевой элемент развития нашей гомосексуальности. В связи с этим, сильное сексуальное желание является не чем иным, как голосом маленького мальчика внутри: «почему никто из мужчин не хочет признать мою ценность как мужчины?». И это не только желание успокоить боль заниженной самооценки. Этот мужчина может иметь значительное уважение, оказываемое ему со стороны женщин в его жизни, и он может видеть свою особенную одаренность в определенных областях, но ребенок внутри продолжает кричать. Его ценность должна быть подтверждена мужчиной, и в сфере, нуждающейся в одобрении, должна проявляться – мужественность.

Как и со многими сферами жизни, особенно в области глубоких нужд, эта потребность в одобрении со стороны мужчин, может быть сексуализирована. С этого момента любой сексуальный сигнал о том, что другой мужчина желает его, даже если только как объект сексуального удовлетворения, каким-то образом удовлетворяет данную потребность. И это приводит к тому, что я называю «сухим ловом», когда мужчины - гомосексуалисты идут в места, где другие мужчины могут оказать им знаки внимания, даже если они и не желают сексуального контакта. Иногда по дороге домой с работы, когда я мог только задержаться на полчаса, я все равно заходил в гей - бар. Я не искал контакта, а только надеялся, что какой-то мужчина покажет мне, что он «хочет меня».

КОРОТКИХ ПУТЕЙ К ВЗРОСЛЕНИЮ НЕТ

Бог может дать моментальную свободу от наших сексуальных грехов сию же минуту. Такое быстрое исцеление случилось у меня в момент обращения к Богу, когда Он освободил меня от желания заниматься сексом с мужчинами. Но не всегда Бог действует именно так – потому что у Него есть намного лучший план для нашей жизни. Он не желает, чтобы мы только восполнили свое желание прекратить наше греховное поведение, или перевели свое внимание на женщин. Он

Восстановление мужественности: возобновление роста

хочет, чтобы мы стали мужчинами, которыми Он нас сотворил, настоящими, в полном смысле этого слова. Иногда Он позволяет греховному поведению продолжаться для того, чтобы привести нас к точке полной капитуляции греха, который держал нас в сетях. Подобным образом Он позволяет боли от недоразвитой мужской идентичности продолжаться для того, чтобы мы наконец-то согласились пройти сквозь болезненный процесс взросления и преобразования в мужчин, которыми Он нас создал.

Когда подростками мои дети мне не нравилось, если что-то причиняло им физическую боль. И все равно я снял детские колесики с их велосипеда, которые использовались для подстраховки. Лучше для них было упасть, и может быть даже оцарапаться, чем никогда не научиться кататься на велосипеде. Мне было приятнее видеть как они падали, поднимались, снова пытались, чем видеть как растут трусливые личности.

Если это похоже на ваши обстоятельства, то возможно вам иногда кажется, что Бог играет с вами в игры. Пытается ли Он оставить вас наедине с вашими гомосексуальными чувствами до тех пор, пока вы не разберетесь, что же с вами не так? Конечно, нет. Взаимоотношения между отцом и сыном – один из важных образов, используемых Богом для описания наших отношений с Ним. И что может отец желать больше для своего сына как ни то, чтобы он вырос в полноте своей мужской идентичности? И если мы, будучи греховными, желаем сего для наших детей, то кольме паче Бог желает сего для нас? Он, Который поместил в нас все атрибуты мужественности, не может желать меньшего, чем того, чтобы мужественность росла и достигла своего полного рассвета в нас. И также как и отец наказывает своих детей, которых Он любит, так и Бог позволяет нам проходить испытания в нашем сломленном состоянии до тех пор, пока мы не услышим Его голос, и не начнем искать самого лучшего, что Он предназначил для нас - полноты мужественности.

Бог был создателем семьи, и в каждой семье отец должен показать своему сыну как стать

мужчиной. Но мы знаем, что в жизни не всегда бывает так. Грех вошел в этот мир, и роль отца, как и все остальное, стала несовершенной. Но Божий план для нашей жизни остается неизменным. И хотя первоначальный план Бога для нашей жизни был испорчен грехом, искупление дается нам через Иисуса Христа. Бог – наш Отец, и Он проведет нас через процесс становления мужчиной. Ибо мы - новое творение во Христе Иисусе.