

## 내면의 필요를 육욕화하지 않기

Copyright © 1994, 앨런 P. 메딩거 & 리제너레이션. 모든 권리는 정당한 저작권법의 보호를 받으며, 이 게시물은 저작권자의 허가에 의해 게시되었습니다.

20년 전 하나님은 저를 동성애에서 자유하게 하셨습니다. 제게 일어난 치유의 특징은 그것이 기적 같았다는 점입니다. 다시 말해, 저는 매우 즉각적으로 성적인 공상과 충동으로부터 해방 되었습니다. 보통 저는 맨 처음 이곳을 찾은 사람들에게는 이 이야기를 하지 않습니다. 그 이유는 매우 단순한데, 모든 사람들이 이러한 종류의 치유가 일어나기를 바라지만 실제로는 매우 적은 숫자의 사람들만이 이렇듯 기적적인 치유를 경험하기 때문입니다. 동성애에서 벗어나는 여정은 매우 길고 어려운 것이 현실임에도 이들에게 기적적인 치유의 모습만을 보여 준다면 이는 이들을 낙심시키려는 것이나 다름이 없습니다.

제게 치유가 임했을 때 저는 동성애 성향이 "완전치 치유 받았다"고 생각했습니다. 무엇보다도 저는 더 이상 남자들과의 성행위를 원하지 않았고, 아내와의 육체적 관계를 소망하게 되었으며, 더 이상 욕정과 씨름하지 않았기 때문입니다. 하지만 몇 해가 지나고, 1974년의 어느 날 저녁 저는 제가 경험했던 치유와 변화 그 이상의 무엇인가가 필요하다는 사실을 깨닫게 되었습니다. 동성애는 성행위 이상을 의미하며, 제 안에는 치유되고 변화되어야 할 다른 중요한 부분들이 많았습니다.

몇 해 동안이나 저는 주님과 제 자신에게 질문했습니다. "하나님께서 동성애자의 삶에서 나를 자유케 하셨을 때 정확히 무슨 일이 일어났던 것일까?" 이것은 매우 중요한 질문이었습니다. 왜냐하면 보통 기적이라는 것은, 원래 오랜 시간에 걸쳐 자연스럽게 발생했어야 할 일이 순식간에 일어났음을 의미하기 때문입니다. 예를 들어, 어떤 경우는 몸이 일정 기간 동안 암을 스스로 치료하기도 합니다. 이러한 현상을 "자연관해 (spontaneous remission)"라고 부릅니다. 한번은 골종양(뼈암)이 장모님의 몸에 반 이상 퍼져서 사람들이 장모님을 위해 기도 한 적이 있습니다. 불과 몇 주가 지나자 종양의 모든 흔적이 사라졌고, 다시 재발하지 않았습니다. 또 한번은 제 아버지가 우울증으로 매우 쇠약해져 가셨고 그래서 아내와 나 그리고 친구 한 명이 아버지를 위해 기도했습니다. 아버지는 거의 40년 동안이나 우울증에 시달리셨는데, 우리가 기도하자 즉각적으로 우울증이 치료되었습니다. 세월이 흐르면서 자연스럽게 치유될 병이었는데도 모릅니다. 그러나 기도와 성령체험을 통해 하나님께서 순식간에 우울증을 치유해 주셨습니다.

1974년 하나님이 제 안에 순식간에 이루신 일은 채워지지 않고 깊게 자리했던 결핍과 성행위 사이의 연결 고리를 깨뜨리신 것이었습니다. 그 이후 몇 년을 지내면서 알게 된 일이지만 저의 결핍은 사라진 것이 아니었습니다. 그러나 이러한 결핍이 더 이상 성욕

으로 표출 되는 일은 없었습니다. 하나님께서 제 안에 갑자기 이루신 동일한 일은 동성애(혹은 기타의 성 관련 문제)로 씨름하고 있는 대부분의 남성과 여성들의 점진적인 회복의 과정에서 일어날 수 있는 일이며 일어날 것이 틀림 없습니다.

치유가 일어난 후에도 저는 여전히 다른 남자가 나를 보살펴 주었으면 하는 강한 열망을 가지고 있었습니다. 저는 여전히 아버지를 찾는 소년처럼 느껴졌습니다. 남성성에 대한 저의 인식은 발달하지 못한 상태였고 그래서 저는 관계를 맺는다면 제게 힘을 줄 수 있을 것 같은 강하고 완벽해 보이는 종류의 남자를 열망했던 것입니다. 그러나 이러한 생각이 성적인 것은 아니었습니다. 남성과 성 관계를 한다는 것은 생각만 해도 역겹고 때로는 바보 같이 생각되었으니까요.

그러나 1974년, 저는 여전히 결핍을 느끼고 있었으며, 매우 특별하고 강력한 결핍이기는 했지만, 더 이상 성적인 모습을 띄지는 않았습니다. 제게는 순식간에 일어난 일이 여러분에게는 오랜 시간에 걸쳐 일어날 수도 있으리라고 생각합니다.

몇 해가 지나면서 저의 특별한 필요는 점차 사라지게 되었고 이제 남성과의 관계에 대한 필요는 그 어느 때 보다 정상적인 모습을 띠게 되었습니다. 사실 저는 이렇듯 길고 느리게 진행된 변화의 과정이 1974년에 순식간에 발생한 기적만큼이나 특별한 사건이라고 생각합니다. 우리의 결핍에 연결되어 있는 필요의 연결 고리를 끊어 내는 일은 동성애를 극복하고자 하는 대부분의 남성과 여성이 반드시 거쳐야 하는 본질적인 치유의 과정입니다.

이 연결 고리란 무엇인지 그리고 어떻게 하면 이 연결 고리가 끊어질지에 대해 알아보겠습니다.

### 강화제로서의 성행위

먼저 우리의 필요를 성적으로 생각하거나 혹은 성 행위를 결핍의 해결책으로 생각하는 이유는 무엇일까요? 대부분의 사람들이 경험하는 행동 중 성행위가 가장 강렬하기 때문이며 성행위가 연관되기 시작하면 그것이 무엇이든 보다 생동감 있게 보이기 때문이 아닐까 생각해 봅니다. 소금이 음식의 맛을 돋우는 것과 마찬가지로 성 행위는 모든 경험들의 영향력을 강화시킵니다. 외롭고 피곤하십니까? 당신을 편안하게 해 주는 것이 무엇이든 만약 그 안에 성적인 요소가 있다면 보다 만족스럽게 보이기 쉽습니다.

성행위는 감정을 고조시킵니다. "무아의 경지(ecstasy)"라는 단어가 성적인 경험과 종교적인 경험 두 가지 모두를 묘사하기 위해 사용된다는 사실은 흥미롭습니다.

우리는 성행위를 이용합니다. 왜냐하면 우리의 필요는 본질적으로 관계에 관한 것인데, 성행위 역시 관계와 관련된 경험이기 때문입니다. 고통을 경감시키고 충족 받지 못한 결핍에서 벗어나기 위해 음식이나 약물을 사용하는 사람들도 있습니다. 그러나 근본적

인 관계의 필요를 느끼는 사람들에게 이들이 물질이 제공할 수 있는 고통 완화 정도는 성행위나 성적인 공상을 통해 얻게 되는 대용적인 관계보다 훨씬 그 만족도가 낮습니다.

성 행위에는 영향력이 있습니다. 성 행위에는 접촉, 조정, 돌봄이라는 상징적인 의미가 관련되어 있기 때문입니다. 그가 내 몸 안으로 들어오거나 혹은 내가 그의 몸 안으로 들어감으로써 다른 사람과 함께 하게 되는 행위에는 엄청난 상징적인 영향력이 있습니다. 다른 사람의 품에 안겨 있을 때 우리는 안정감, 돌보아 진다는 느낌, 상대가 나를 필요로 한다는 느낌을 가지게 됩니다. 내가 다만 다른 사람에게 이용당하고 있는 상황에서 성행위 역시 내게 존재감을 느끼게 해 줄 수 있습니다.

동성애의 문제를 가지고 있는 남성 혹은 여성이 느끼는 강렬한 필요 중 어떤 것들은 성행위를 통해 일시적인 만족을 얻을 수도 있습니다.

외로우십니까? 성행위는 다른 사람과 접촉할 수 있게 합니다. 지루하십니까? 성행위는 짜릿한 흥분을 줍니다. 무가치하다고 느끼십니까? 성행위를 통한 접촉에서는(실제적인 것이든 상상의 접촉이든 간에) 상대가 나를 필요로 합니다. 성 정체성이 상실되어 있습니까? 성행위를 통해서라면 당신이 갈망하는 남성성 혹은 여성성을 맛볼 수 있습니다. 누군가가 나를 여성 혹은 남성으로서 원하고 있기 때문입니다. 둘 사이의 연결 고리는 시간이 갈수록 강력해지며, 성적인 접촉이나 자위적인 공상이 수 년간 진행되면 이러한 고리는 더욱더 단단해집니다. 우리의 필요와 이 필요를 충족시키고자 하는 성적인 표현이 마치 초강력 본드처럼 혹은 납땜을 한 것처럼 결합되는 것입니다.

### 연결 고리를 끊는 법

만약 위의 말이 사실이라면 우리는 이 속박을, 이 연결 고리를 어떻게 끊어 낼 수 있을까요? 쉬운 일은 아닙니다. 그러나 우리들 중 그 누구나 가능한 일입니다. 먼저, 이러한 연결고리의 존재를 인정해야 합니다. 이 사실은 이미 많은 사람들이 알고 있습니다. 맨 처음 나의 사무실을 찾은 사람들 중 많은 이들이 혹은 심지어 난교를 하는 사람들 중에도 몇몇은 이렇게 말합니다. "이봐요. 내가 찾던 것은 성행위가 아니었어요. 그것은 나를 사랑해 줄 누군가였지요."

둘째로 우리는 이 문제를 놓고 매일 기도해야 합니다. 매일 기도를 함으로써 연결 고리의 실재를 상기시킬 수 있습니다. 뿐만 아니라 이 고리를 끊을 수 있는 것은 우리가 아니라 사실도 상기시키는 가운데, 이 문제를 해결할 수 있는 하나님의 해결책이 서서히 작용하기 시작할 것입니다.

셋째로 우리는 기도하는 마음으로 그리고 의식적으로 진정한 필요가 무엇인지 인식하고 정당한 방식으로 이러한 필요를 충족시키리라 굳게 결심해야 합니다. 그 형태는 사

람에 따라 조금씩 다를 수 있습니다. 우리는 동성애자에게 일반적으로 나타나는 문제라고 해서 그 특정 문제에만 집중해서는 안됩니다.

필요를 발견하고 이 필요를 충족시킬 올바른 방법을 찾는 일은 우리 인생에 있어 대단히 중요한 일입니다. 예를 들어 당신이 외롭다고 느끼는 경우, 이는 주위 환경이나 배경의 영향이 아닙니다. 오히려 당신의 성품이나 사람들과 관계를 맺는 일반적인 패턴의 문제일 수 있습니다. 단순히 "나가서 친구를 사귀어 보라"라고 말하는 것은 값싼 충고보다 못할 수 있습니다. 이런 말은 당신의 문제와 필요를 하찮은 것으로 축소 시킵니다. 성적 방식이 아닌 다른 방식으로 인생을 공유하며 사람들과 관계를 맺어 나가는 법을 배우는 일이 당신 인생의 중요한 과제라고 할 수 있습니다. 무엇보다 이는 또한 당신이 치유되기 위한 중요한 열쇠이기도 합니다.

자신이 무가치 하다고 느끼는 것이 문제인 경우도 마찬가지입니다. 얼굴이 새파랗게 질릴 때까지 예수님께서 당신을 대신해 죽으셨기 때문에, 당신은 매우 가치 있는 존재라고 말할 수도 있겠지만, 당신이 현실에서 직접 주님과 동행하는 경험을 하기 전까지는 이런 말은 아무 소용이 없습니다. 성적인 욕망이 아니라 주님 안에서 우리의 가치를 발견하려면 몇 년을 두고 우리에게 가치를 주시는 분과 조용하고 특별한 시간을 가져야 할 수도 있습니다. 그러나 이것 역시 치유를 위해 필수적입니다.

우리의 필요가 극단적인 성격을 띄게 될 때 이러한 필요를 채우실 수 있는 분은 주님 뿐인 경우가 많습니다. 하나님은 따라서 당신의 최초의 치유 도구가 되십니다. 그러다가 이러한 강렬한 필요가 어느 정도 잦아 들게 되면 하나님은 다른 그리스도인 남성과 여성과 교류할 수 있는 곳으로 당신을 보내실 것입니다.

## 목적 의식

필요와 성행위 사이의 연결 고리가 분리되는 과정을 가속화 시킬 한 가지 방법은 삶의 목적을 찾는 것입니다. 우리를 성적으로 몰아갔던 외로움, 지루함, 무가치함과 같은 결핍의 요소들은 우리가 삶의 목적 의식을 발견하게 되면 충족될 수 있는 경우가 많습니다. 목적 의식은 다른 사람을 위해 혹은 상위의 명분을 위해 사는 삶을 의미합니다. 이는 즉 우리 자신 외부에 목표를 두고 사는 삶입니다. 우리 사역에 참여하고 있는 많은 사람들이 그룹 리더나 강사로 봉사하는 가운데 오히려 본인의 치유 과정이 진전되는 경험을 했습니다. 우리 인생의 목적을 발견하고 이러한 목적을 달성하려 할 때 어쩔 수 없이 발생하는 어려움들을 직면해 나갈 때 우리는 예수님께 소속된 존재라는 진정한 인식 역시 커지게 될 것입니다. 성에 대한 의존은 우리에게 아무것도 주지 못합니다.

이 연결 고리를 분리해 내는 과정에서는 세월도 약이 됩니다. 오래된 반응 방식이 사라질 것이고, 자극에 즉각적으로 나타나던 성적 반응들도 그 횟수가 점점 줄 것입니다. 비성적인 필요를 성적인 방식으로 충족시키고자 했던 데에는 중독적인 요소가 분명히 들어 있었습니다. 금욕이 중독을 끊는 데 도움을 줄 것입니다. 때때로 우리의 중독은 생리

학적인 모습을 띠기도 합니다. 저는 최초의 치유를 경험 한 뒤 한 가지가 사라진 것을 알게 되었는데 그것은 바로 사냥을 나선 듯 상대를 찾아 돌아다닐 때에 느꼈던 흥분이 혹은 당시 제가 그런 일을 하면서 위험을 감수할 때 느꼈던 스릴이 없어졌다는 것입니다. 어느 정도는 아드레날린에 중독되어 있었다고도 할 수 있겠습니다. 때로는 다른 어떤 것 보다 시간이 약이 될 때가 있습니다.

치유의 과정 중 어떤 순간이 오면 동성애적인 성행위와 당신을 그런 행위로 내몰고 있는 진정한 필요를 구분하며, 성 행위는 당신이 진정으로 원하는 일이 아님을 깨달을 수 있게 됩니다. 저의 경우처럼 그런 행위가 바보스럽거나 역겹게 느껴질 수도 있습니다.

필요가 인식될 때 성적인 "해답"이 마음에 떠오른다 하더라도 걱정하지 마십시오. 이러한 해결책이 한 번의 일시적인 위안은 허락하겠지만, 시간이 지나면서 당신의 존재 가장 깊은 곳에는 이러한 필요를 육육화하는 것은 막다른 골목으로 뛰어드는 일과 마찬가지로 전혀 해답이 되지 못함을 알게 될 것입니다.

하나님께서서는 당신을 치유하기 원하십니다. 그러나 보통 하나님께서는 일시적이고 극적인 기적을 통해 치유를 이루시지 않습니다. 따라서 어느 정도 시간이 걸립니다. 그러나 당신이 필요와 성 행위 사이의 고리를 끊을 때, 이 과정은 가속화 될 것입니다. 또 이러한 과정에서 하나님이 당신의 필요들을 만족시켜 주실 것이고 다른 관계를 통해 어떻게 이들의 필요를 충족시킬 수 있는지 보여 주실 것입니다. 성행위로는 결코 당신의 필요를 충족시킬 수 없습니다.

- 앨런 P. 메딩거



이 글은 Exodus Global Alliance의 허가로 번역 및 게재되었습니다.  
원문은 다음 주소에서 보실 수 있습니다.

[http://exodusglobalalliance.org/  
desexualizingthedeeperneedp47.php](http://exodusglobalalliance.org/desexualizingthedeeperneedp47.php)

2006 Exodus Global Alliance. All rights reserved

Korean translation by Wellspring (<http://www.wellspring.kr>)