

Очень важно иметь реалистические представления о преодолении сексуального влечения к представителям своего пола. Иногда люди думают, что если они достаточно молятся или сильно желают исцеления, то их гомосексуальность просто исчезнет. Это нереальные ожидания. Изменения в сексуальной ориентации являются результатом процесса, который обычно предполагает тяжелый труд над собой.

Представьте себе, что вы хотите иметь свой огород. Вы можете молиться годами, чтобы Бог произрастил овощи на заднем дворе вашего дома. Когда ничего не происходит, вы даже можете разозлиться на Бога за то, что Он не слышит ваших молитв. Однако для того чтобы Бог произрастил овощи, нам также необходимо выполнять некоторую работу: подготовить почву, посеять семена, поливать, полоть сорняки и т.д. В таком случае, вероятность, что вы соберете большой урожай овощей, возрастает. Точно также и люди, желающие изменить свою ориентацию, должны приложить много усилий со своей стороны. Безусловно, Бог совершает свою работу и Святым Духом завершает то, что мы не можем сделать сами, но нам также необходимо приготовить место в нашей жизни для Бога и всегда стремиться исполнять Его волю.

Сколько времени занимает процесс изменения от гомосексуальности к гетеросексуальности, зависит от нескольких факторов. Среди них:

1. Причины, вызвавшие гомосексуализм. Чем серьезнее и запутаннее причины, вызвавшие влечение к своему полу, тем больше времени может потребоваться. Например, человеку, подвергавшемуся жестокому сексуальному насилию в детстве, потребуется больше времени, чем тому, кто пережил насилие в более легкой форме.

2. Степень поддержки. Чем больше источников помощи, тем больше шансов у него или нее ожидать изменений. Например, женщина, посещающая группу поддержки, скорее всего, будет иметь не такой большой прогресс, чем та, которая ходит на индивидуальные консультации, принимает участие в церковной службе, и у которой есть друзья, с которыми она может делиться о том, что происходит в ее жизни.

3. Способность и готовность работать с трудными личностными вопросами. Так как процесс изменения включает в себя проработывание трудных личностных вопросов и ощущение боли, связанной с ними, то именно готовность и способность с этим справиться будут иметь огромное влияние на степень успеха. Если у

человека непостоянное желание, то ему стоит действительно задуматься насколько сильно он хочет измениться.

Нередко этот процесс длится 5-10 лет. Но это не должно нас огорчать. Значительное облегчение от воздействия гомосексуальных влечений может также прийти намного раньше. Если Бог часть процесса, Он будет идти рядом, защищать вас, направлять ваши пути, освящая светом темноту. Запомните, что конечная цель нашей жизни – это не гетеросексуальность вместо гомосексуальности, но следование за Богом, отдав Ему свою жизнь.

Какие гарантии успеха?

Как и со многими другими глубокими вопросами, затрагивающими человека, нет гарантированных результатов. Никто не может гарантировать вам, что через какой-то конкретный промежуток времени вы ощутите полное изменение ориентации. Многие люди действительно переживают полное изменение ориентации. Если раньше у них были влечения только к своему полу, то теперь – только к противоположному. Другие люди испытывают значительные изменения в других аспектах. Они могут испытывать полноценное влечение к человеку противоположного пола, и даже могут быть готовы вступить в брак, при этом у них остается небольшое влечение к своему полу. Для третьих, могут произойти большие изменения по отношению к противоположному полу, влечение же к своему полу может остаться неизменным. Бывают случаи, когда люди могут сделать правильное решение относительно их поведения, однако их влечение и желания остаются прежними. Когда два человека решают одну задачу – это нормально, если у них получатся разные результаты. Итак, изменения действительно происходят, но мы не можем гарантировать быстроту или качество изменений.

Основание, с которого следует начать процесс изменений

1. Жизнь гораздо важнее сексуальной ориентации. Не ставьте целью своей жизни изменение ориентации. Не становитесь одержимыми желанием измениться, это тоже нездоровая тенденция.

2. Бог любит вас, и принимает такими, какие вы есть сегодня. То, что вы думаете, чувствуете или делаете, влияет на восприятие вами Его любви. Но Его любовь к вам не основывается на том, что вы чувствуете, думаете или делаете. Вам не нужно сначала измениться, стать идеальным и гетеросексуальным, чтобы Бог полюбил вас.

Иногда мы впадаем в крайности. Первая крайность – это то, что Бог любит всех, но только не меня. Я не достаточно хорош, чтобы меня любили – это чистая ложь. Никто не является “достаточно хорошим”, чтобы его любил Господь. Но поскольку мы Его творение, Бог любит каждого из нас. Библия говорит: “... Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками” (Римлянам 5:8). Бог любит нас даже тогда, когда мы находимся на самом дне нашей греховной жизни. Другая крайность – это тогда, когда мы думаем, что Бог любит меня таким, каков я есть, и поэтому нет потребности в изменениях, которые Он хочет принести в мою жизнь. Такое утверждение также является неверным. Бог любит нас такими, какие мы есть, но любит нас намного сильнее, чтобы оставить нас без изменений. Он желает, чтобы мы обрели целостность, осознали, что значит быть Его возлюбленным сыном или дочерью по-настоящему.

Часть осознания того, что Бог любит и принимает нас, приходит тогда, когда начинаем любить и принимать себя такими, какие мы есть сегодня. Нам необходимо принять ту нашу часть, которая испытывает гомосексуальные влечения, и стремиться к настоящим потребностям, залечивать душевные раны, вызванные нашим влечением.

3. Не нужно воспринимать себя только по своей сексуальной ориентации. С христианской точки зрения, каждый человек, прежде всего, возлюбленное дитя Бога. Это то, кем мы являемся на самом деле, не зависимо, знаем ли мы об этом или нет. Вместо того чтобы говорить “Я такой, какой есть”, свои чувства или переживания можно просто описать такой фразой как “Я испытываю гомосексуальные чувства”, “Мне нравятся другие мужчины/женщины”, или “Я испытываю влечение к своему полу”.

Тогда, когда процесс изменения будет приносить разочарование, а иногда именно так и будет, особенно важно помнить, что мы принадлежим Богу, и ничто не сможет отнять нас у Него. Осознание этой истины поможет нам держать правильное направление, быть сосредоточенным на Божьей милости, любви и Его верности к нам независимо от обстоятельств.

У многих людей изменения происходят тогда, когда мы прилагаем усилия, работая по двум направлениям:

1. Нам необходимо разобраться с корнями наших гомосексуальных влечений. Это могут быть события, произошедшие в детстве, и их негативные и нанесшие вред личности события, такие как: сексуальное насилие, отвержение, недостаток общения с родителями, стыд и т.д. И хотя мы не можем изменить прошлое, однако, осознав, что произошло в

действительности, мы можем изменить степень влияния тех событий на нас сегодня.

2. Когда причины возникновения гомосексуализма выявлены, нам также необходимо освободиться от нездорового образа жизни, мышления и приспособиться к новому направлению в жизни.

Процесс изменений

1. Для каждого процесс изменений индивидуален и одновременно имеет сходные черты. Каждый человек – это уникальная личность, со своей историей, кругом поддержки и т.д. И в тоже время в процессе изменений много общего. Сексуальное насилие в детстве и воспитание одним из родителей – это те два часто встречающиеся фактора, над которыми приходится работать многим мужчинам и женщинам. Ощущение того, что “я не такой как все” и навешивание ярлыков нашими сверстниками из-за нашего различия с ними – это также обычная для всех история.

2. Изменения происходят в трех сферах нашей жизни: поведение, фантазии и влечение. Поскольку изменения происходят постепенно, важно осознавать, что в одной области они могут произойти раньше, в другой – позже. Если мы можем решать что нам делать и о чем нам думать, то намного труднее контролировать наши чувства и влечения. Не падайте духом, когда в одной области начинают происходить изменения, а в другой нет – это нормально.

3. Ситуация начнет ухудшаться, перед тем, как она улучшится. Когда мы начинаем работать над нашим сложным прошлым, часто мы сталкиваемся с болью и страданиями, которые оно нам принесло. Хуже бывает оттого, что мы встречаемся с тем, что раньше пытались не замечать или просто отвергали.

Бог верный и Он даст нам нужных людей, церковь, друзей, ресурсы и все остальное, что нам понадобится на этом пути. А самое важное это то, что Он сам лично идет вместе с нами!